

Les grands rendez-vous

Colis de fin d'année

Inscriptions au CCAS le mardi et le jeudi ou via le compte citoyen (justificatif de domicile récent + pièce d'identité obligatoire) jusqu'au 15 septembre 2023

Repas des Séniors

Lancement des inscriptions le 03 juillet 2023 (justificatif de domicile récent + pièce d'identité obligatoire)
Attention dans la limite des places disponibles.

Marche douce

(entre 1h et 2h) reprise le 1er juin 2023 - tous les jeudis matin jusqu'au 3 août, puis reprise en septembre.

Semaine Bleue

du 2 au 8 octobre 2023 : thème retenu "Vieillir ensemble, une chance à cultiver" (programme distribué courant septembre)

CONTACTEZ-NOUS

Pour plus d'informations, merci de nous contacter au **02.32.64.79.12**

ou **animation@vernon27.fr**

Ou de vous rendre au CCAS de Vernon,
93 rue Carnot
du lundi au vendredi
de 9h à 12h15 et de
13h30 à 17h



PROGRAMME ANIMATIONS SENIORS 2023

CCAS de Vernon
Habitants de Vernon de
65 ans et +

Le **service animation** du **CCAS** de Vernon et la **conférence des financeurs** vous proposent 6 activités innovantes.

C'est **gratuit**, profitez-en !

Conditions d'accès :

- Inscription au CCAS
- Vernonnais de 65 ans et +



Bien respirer pour vivre mieux,
séances de yoga avec madame
Guyot, au Grévarin
les mardis après-midi



À la découverte de son équilibre
Découvrez le **parkour** avec l'avenir
de Vernon, au Grévarin
en juillet



Améliorer son hygiène de vie,
activités physiques adaptées
avec madame Mendy, de mai à
août au Grévarin et en extérieur
**Conseils personnalisés et
adaptés !**



**Et si les seniors nous faisaient
rêver ?**

découverte et apprentissage de la
magie avec Vincent Angel l'héritier
de l'illusion.

de septembre à novembre

Séance de **présentation le 15 juin
2023 à la Résidence de Bully**



Découverte de l'art urbain
Venez graffer avec vos petits -enfants !
découverte du pochoir et réalisation
d'une fresque intergénérationnelle avec
monsieur Chouette.
dernière semaine d'octobre



Le théâtre en s'amusant, découverte
et réalisation d'un spectacle de
théâtre avec la compagnie Etincelle
Bouillasse
de septembre à octobre