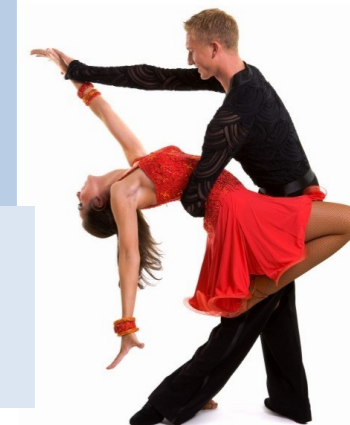




CSADN DANSE - GYM - PILATES - FITNESS

PLANNING 2021/2022



LUNDI

18H-19H GYM DOUCE *

(*) *Assouplissements, relaxation, musculation*

19H-20H30 PILATES / STRETCHING **NOUVEAU!**

MERCREDI

14H-14H45 MODERN JAZZ 6/7 ans

14H45-15H45 MODERN JAZZ 8/10 ans

15H45-16H30 EVEIL A LA DANSE 4/5 ans

16H30-17H30 MODERN JAZZ 11/13 ans

17H30-19H MODERN JAZZ 14ans et + D/I

VENDREDI

17H-17H45 EVEIL A LA DANSE 4/6 ans

17H45-18H45 MODERN JAZZ 7/10 ans

18H45-20H15 MODERN JAZZ 14ans et + I/A

20H15-21H15 MODERN JAZZ Adultes

MARDI

19H-20H15 DANSE EN LIGNE COUNTRY

20H30-21H45 DANSES DE SALON (COUPLE)

JEUDI

12H-13H PILATES Tous niveaux

18H30-19H45 DANSE AFRICAINE (Afro Rythm)

20H-21H15 SALSA CUBAINE

SAMEDI

14H30-17H30 STAGES PONCTUELS DE SALSA, COUNTRY, DANSE EN COUPLE, MODERN JAZZ

Complexe sportif des 3 Chênes, Av. Hubert Curien, Campus de l'Espace, 27200 VERNON

Téléphone : 02.32.21.91.94

secretariat@csadn.org

www.csadnvernon.org